Gymnastique Vitality Communay	Gymnastique Vitality de Commun Saison 2020-2021 (Merci de compléter ce document en MAJUSCULE	
☐M. ☐Mme ☐Mlle Nom:	Prénom:	Date de naissance : / /
Adresse :	Ville :	Code postal :
N° téléphone :	Activité choisie : G Z MN AQ	Cotisation :€
E-mail :	Demande	justificatif paiement CE : Oui Non
Carte Pass Région (P/R) N°	(La participation du P/R nous étant versée directem	ent, elle vous sera restituée par nos soins.)

ATTESTATIONS

- RENOUVELLEMENT : attestez que vous avez répondu NON à toutes les questions du formulaire de santé)
- COVID : attestez que vous avez pris connaissance du protocole de reprise

Certifie avoir pris **connaissance du protocole de reprise** (document à consulter sur notre site web — Menu Inscription)

Pour faire valoir ce que de droit.

A Le Signature :

Activités		Habitants de	
		Extérieur	
« G » Gym ADULTE - 24 Cours - Gym, Yoga, Stretching, Pilates, Qi gong	100€	115€	
« Z » Gym ADULTE - 31 Cours - Punch Pilates, Step, Zumba, Aérodanse, Aéroboxe + « G » inclus	130€	145€	
«MN» Marche Nordique - 2 cours - Mardi 2H / Vendredi 1H30	90 €	90€	
«AQ» Aquagym (Piscine Villette de Vienne)	175 €	175 €	

DOCUMENTS A FOURNIR	RENOUVELLEMENT	NOUVEAUX ADHERENTS
Licence 2020-2021 complétée	×	×
1 chèque à l'ordre de Gym Vitality Communay. Précisez au dos le nom	×	×
La carte de l'association (si les 6 cases sont tamponnées, joindre l'ancienne carte + 1 photo d'identité)	×	
1 enveloppe timbrée à vos noms et adresse pour le retour de la carte	×	×
1 enveloppe timbrée à vos noms et adresse pour le retour chèque CE ou P/R	×	×
1 certificat médical (si celui fourni l'an dernier est postérieur au 01/09/2018 (CM valable 3 ans) (noter le n° de la carte)	×	×
Répondre au Questionnaire de Santé (disponible sur le site / si CM encore valable)	×	
Photo d'identité avec nom et prénom au verso pour votre future carte		×
Décharge parentale pour les mineurs à télécharger sur notre site	×	×

ENVOYER OU DEPOSER VOTRE DOSSIER (dans notre boîte aux lettres, sous le porche) :

Gymnastique Vitality
Maison des associations
7 rue Centrale / 69360 COMMUNAY

MODALITE DE PAIEMENT

Aquagym : payable en 3 chèques maximum encaissés début octobre, novembre et décembre 2020 G et Z : payable en 2 chèques maximum encaissés début octobre et novembre 2020

NOUS CONTACTER

Mail	Site	Téléphone	Facebook
gymcommunay@gmail.com	gymvitalitycommunay.fr	07 68 65 36 00	Gymnastique Vitality Communay

INFORMATIONS

Reprise des cours : Mardi 1 septembre 2020

Forum des associations : Samedi 5 septembre 2020

La GV peut être amenée à modifier des contenus de cours, animateurs, horaires selon les circonstances...

Les heures annulées ne donnent pas lieu à un remboursement partiel.

- ⚠ Pas de remboursement de cotisation en cours d'année en cas d'annulation.
- ▲ La carte GV est obligatoire pour participer au cours et vous sera demandée lors de contrôles, en début de cours.
- ▲ La GV n'accepte pas les scans de CM envoyés sur sa messagerie.
- **⚠** Pour carte perdue : fournir photo, enveloppe timbrée + chèque de 5€.

Concernant le questionnaire de santé "QS-SPORT"

NOUVEAUX ADHERENTS

• Le questionnaire de santé ne vous concerne pas, vous devez fournir obligatoirement un certificat médical de moins de 1 an et qui sera valide pour une durée de 3 ans.

RENOUVELLEMENT DE DEMANDE DE LICENCE

• Vous étiez adhérent-e la saison précédente, vous devez impérativement répondre au Questionnaire de Santé (QS).

Il est consultable sur le site de la GV de Communay. Vous devez répondre aux questions OUI ou NON.

- —> Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, vous devrez fournir un nouveau certificat médical.
- -> Si vous avez répondu NON à toutes les questions, remplissez, datez et signez l'attestation en page 1.

PLANNING (à conserver)						
Jours	Horaires	Lieux	Types de cours	Animateurs	Tarif	Durée
_	09h00 – 10h00	Plaine (dojo)	Gym douce (20 pers.)	Flavio	G	1
	10h00 - 11h00		Stretching (20 pers.)	Flavie	G	1
Lundi	18h30 – 19h30	Berlioz grande salle	Step	Samir	Z	1
≟ 19	19h30 – 20h30		Aérodanse		Z	1
	20h30 – 21h30		Total body		G	1
	09h00 - 10h00	Plaine grande salle	Equilibre/coordination	Benjamin	G	1
7	10h00 - 11h00	Platifie graffue saile	Gym. traditionnelle	Samir	G	1
Mardi	10h00 - 11h00	Plaine (dojo)	Stretching (20 pers.)	Benjamin	G	1
≌.	14h00 – 16H00	Gymnase Brosses	Marche Nordique	Murielle	MN	2
	18h30 – 19h30	Berlioz petite salle	Yoga (20 pers.)	Vanessa	G	1
	08h30 – 09h30	Plaine grande salle	Zumba	Samir	Z	1
_	09h30 - 10h30	Fidille giallue salle	Abdos-fessiers	Janni	G	1
Mercredi	10h05 – 10h50	Villette de Vienne	Aquagym (24 pers.)	Franck	AQ	0,75
rcre	15h15 – 16h45	Berlioz petite salle	Qi gong (20 pers.)	Patrick	G	1,5
e <u>d</u>	19h00 – 20h00	Brosses gymnase	Zumba	Valentine	Z	1
	19h45 – 20h45	Berlioz petite salle	Stretching (20 pers.)	Benjamin	G	1
	20h00 – 21h00	Brosses gymnase	Abdos-fessiers	Valentine	G	1
	09h00 – 10h00	Plaine grande salle	Gym traditionnelle	Flavie	G	1
	11h05 – 12h05	Plaine (dojo)	Pilates ballons (20 pers.)	Samir Sylvain	G	1
Jeudi	14h30 – 15h30	rianic (dojo)	Pilates ballons (20 pers.)		G	1
₫.	18h30 – 19h30		Gy.tonique/abdos-fessiers		G	1
	19h30 – 20h30	Berlioz grande salle	Step		Z	1
	20h30 – 21h30		Pilates		G	1
Vendredi	09h30 – 11h00	Gymnase Brosses	Marche Nordique 1h30	Murielle	MN	1,5
dre	10h00 - 11h00	Plaine (dojo)	Yoga (20 pers.)	Vanessa	G	1
<u>d</u> i	11h00 – 12h00	Plaine (dojo)	Sophrologie (20 pers.)	Cynthia	G	1
	08h30 – 09h30	Berlioz petite salle	Yoga doux (20 pers.)	Anaïs	G	1
	09h30 - 10h30	Berlioz petite salle	Yoga dynamique (20 pers.)		G	1
Sa	08h30 – 09h30	Plaine grande salle	Gym tonique/abdos-fessiers	Sylvain/Samir	G	1
Samedi	09h00 - 10h00	9h00 – 10h00 Plaine (doio)	Pilates ballons conf (20 pers)	Florence	G	1
<u>ė</u> .	10h00 - 11h00		Pilates ballons déb (20 pers)		G	1
	09h45 – 10h45	Collàgo Porlica	Zumba	Comin/Sulvain Z		1
	10h45 – 11h45	Collège Berlioz	Aéroboxe/Circuit training	Samir/Sylvain	Z	1