

M. Mme Mlle Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____ / ____ / ____

Adresse : _____ Ville : _____ Code postal : _____

N° téléphone : _____ Activité choisie : **G** **Z** **MN** **AQ** **AB** **K** Cotisation : _____ €

E-mail : _____ Demande justificatif paiement CE : Oui Non

Carte Pass Région (P/R) N° _____ (La participation du P/R nous étant versée directement, elle vous sera restituée par nos soins.)

ATTESTATIONS (RENOUVELLEMENT) : attestez que vous avez répondu NON à toutes les questions du formulaire de santé)

Je soussigné-e : Si mineur, NOM + représentant légal :

certifie avoir répondu **NON** à toutes les questions du formulaire de santé (CERFA n°15699*01) conformément à l'arrêté du 20/04/2017 publié au JORF du 4/05/2017 (texte n°102) pour ma demande de renouvellement de ma licence UFOLEP.

Certifie avoir pris **connaissance du protocole de reprise** (document à consulter sur notre site web — Menu Inscription)

Pour faire valoir ce que de droit.

A Le

Signature :

Activités	Habitants de	
	Communay	Extérieur
« G » Gym ADULTE - 24 cours par semaine	110 €	125 €
« Z » Gym ADULTE - 31 cours par semaine	140 €	155 €
«MN» Marche Nordique - 2 cours - Mardi 2H / Vendredi 1H30	90 €	90 €
«K» Ado 11-14 ans - Cours 1H30	100 €	100 €
«AB» Aquabike (Piscine Vénissieux)	150 €	150 €
«AQ» Aquagym (Piscine Vénissieux)	160 €	160 €

* Détail G/Z/MN/K/AQ/AB voir planning page 2

DOCUMENTS A FOURNIR	RENOUVELLEMENT	NOUVEAUX ADHERENTS
• Licence 2022-2023 complétée	x	x
• 1 chèque à l'ordre de Gym Vitality Communay. Précisez au dos le nom	x	x
• La carte de l'association (si les 6 cases sont tamponnées, joindre l'ancienne carte + 1 photo d'identité)	x	
• 1 enveloppe timbrée à vos noms et adresse pour le retour de la carte	x	x
• 1 enveloppe timbrée à vos noms et adresse pour le retour chèque CE ou P/R	x	x
• 1 certificat médical obligatoire (si celui fourni l'an dernier est antérieur au 01/09/2020)	x	x
• Répondre au Questionnaire de Santé (disponible sur le site / si CM encore valable)	x	
• Photo d'identité avec nom et prénom au verso pour votre future carte		x
• Décharge parentale pour les mineurs à télécharger sur notre site	x	x

ENVOYER OU DEPOSER VOTRE DOSSIER (dans notre boîte aux lettres, sous le porche) :

Gymnastique Vitality
 Maison des associations
 7 rue Centrale / 69360 COMMUNAY

MODALITE DE PAIEMENT

Aquagym et Aquabike : payable en 3 chèques maximum encaissés début octobre, novembre et décembre 2022

G, Z et K : payable en 2 chèques maximum encaissés début octobre et novembre 2022

Les chèques vacances sont acceptés

NOUS CONTACTER

Mail
gymcommunay@gmail.com

Site
gymvitalitycommunay.fr

Téléphone
07 68 65 36 00

Facebook
Gymnastique Vitality Communay

INFORMATIONS

Reprise des cours : Lundi 5 septembre 2022

Forum des associations : Samedi 3 septembre 2022

La GV peut être amenée à modifier des contenus de cours, animateurs, horaires selon les circonstances...

Les heures annulées ne donnent pas lieu à un remboursement partiel.

⚠ Pas de remboursement de cotisation en cours d'année en cas d'annulation.

⚠ La carte GV est obligatoire pour participer au cours et vous sera demandée lors de contrôles, en début de cours.

⚠ La GV n'accepte pas les scans de CM envoyés sur sa messagerie. Fournir une copie

⚠ Pour carte perdue : fournir photo, enveloppe timbrée + chèque de 5€.

Concernant le questionnaire de santé "QS-SPORT"

NOUVEAUX ADHERENTS

- Le questionnaire de santé ne vous concerne pas, vous devez fournir obligatoirement un certificat médical de moins de 1 an qui sera valable pour une durée de 3 ans.

RENOUVELLEMENT DE DEMANDE DE LICENCE

- Vous étiez adhérent-e la saison précédente, vous devez impérativement répondre au Questionnaire de Santé (QS).

Il est consultable sur le site de la GV de Communay. Vous devez répondre aux questions OUI ou NON.

→ Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, vous devrez fournir un nouveau certificat médical.

→ Si vous avez répondu NON à toutes les questions, remplissez, datez et signez l'attestation en page 1.

PLANNING (à conserver)								
Jours	Horaires	Lieux	Types de cours	Animateurs	Formule/ Option		Durée	
Lundi	09h00 – 10h00	Plaine (dojo)	Gym douce	Jason		G	Z	1
	10h00 – 11h00		Stretching			G	Z	1
	18h30 – 19h30	Berlioz grande salle	Step	Samir			Z	1
	19h30 – 20h30		Aérodanse				Z	1
	20h30 – 21h30		Total body			G	Z	1
Mardi	09h00 – 10h00	Plaine grande salle	Equilibre/coordination	Jason		G	Z	1
	10h00 – 11h00		Gym. traditionnelle	Samir		G	Z	1
	10h00 – 11h00	Plaine (dojo)	Stretching	Jason		G	Z	1
	11h15 – 11h50	Piscine de Vénissieux	Aquabike (24 pers.)	Annie	AB			35 mn
	14h00 – 16h00	La plaine	Marche Nordique	Murielle	MN			2
	18h30 – 19h30	Berlioz petite salle	Yoga	Vanessa		G	Z	1
Mercredi	08h30 – 09h30	Plaine grande salle	Zumba	Samir			Z	1
	09h30 – 10h30		Abdos-fessiers			G	Z	1
	11h15 – 12h00	Piscine de Vénissieux	Aquagym (30 pers.)	Annie	AQ			0,75
	15h45 – 17h00	Salle Saunier (place mairie)	Qi gong	Patrick		G	Z	1,5
	15h00 – 16h30	Berlioz petite salle	Danse ados*	Jason	K			1,5
	19h00 – 20h00	Brosses gymnase	Zumba	Valentine			Z	1
	20h00 – 21h00	Berlioz petite salle	Stretching	Emilie		G	Z	1
	20h00 – 21h00	Brosses gymnase	Gym body	Valentine		G	Z	1
Judi	09h00 – 10h00	Plaine grande salle	Gym traditionnelle	Valentine		G	Z	1
	11h05 – 12h05	Plaine (dojo)	Pilates ballons	Samir		G	Z	1
	14h30 – 15h30		Pilates ballons			G	Z	1
	18h30 – 19h30	Berlioz grande salle	Body cult	Jason			Z	1
	19h30 – 20h30		Aérojam				Z	1
	20h30 – 21h30		Pilates			G	Z	1
Vendredi	09h00 – 10h00	Plaine (dojo)	Gym	Anaïs		G	Z	1
	09h30 – 11h00		Marche Nordique	Murielle	MN			1,5
	10h00 – 11h00		Yoga dynamique	Anaïs		G	Z	1
	11h00 – 12h00		Yoga doux	Anaïs		G	Z	1
Samedi	08h30 – 09h30	Berlioz petite salle	Yoga dynamique	Anaïs		G	Z	1
	09h30 – 10h30		Yoga doux			G	Z	1
	08h30 – 09h30	Plaine grande salle	Fitzen	Samir/Jason		G	Z	1
	08h30 – 09h45	Plaine (dojo)	Pilates ballons conf	Florence		G	Z	1,25
	09h45 – 11h00		Pilates ballons déb			G	Z	1,25
	09h45 – 10h45	Salle du bas du collège Berlioz	Zumba (Sam) / Aérojam (Jason)				Z	1
	10h45 – 11h45		Aérobixe	Samir/Jason			Z	1
	11h00 – 12h00	Plaine (dojo)	Feldenkrais*	Florence		G	Z	1
					Total	25	32	

* nouvelle activité : maintenue en fonction du nombre de participants