

M. Mme Mlle Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____ / ____ / ____

Adresse : _____ Ville : _____ Code postal : _____

N° téléphone : _____ Activité choisie : **G** **Z** **MN** **AQ** **AB** **K** Cotisation : _____ €

E-mail : _____ Demande justificatif paiement CE : Oui Non

Carte Pass Région (P/R) N° _____ (La participation du P/R nous étant versée directement, elle vous sera restituée par nos soins.)

ATTESTATIONS (RENOUVELLEMENT) : attestez que vous avez répondu NON à toutes les questions du formulaire de santé)

Je soussigné-e : Si mineur, NOM + représentant légal :

certifie avoir répondu **NON** à toutes les questions du formulaire de santé (CERFA n°15699*01) conformément à l'arrêté du 20/04/2017 publié au JORF du 4/05/2017 (texte n°102) pour ma demande de renouvellement de ma licence UFOLEP.

Certifie avoir pris **connaissance du protocole de reprise** (document à consulter sur notre site web — Menu Inscription)

Pour faire valoir ce que de droit.

A Le

Signature :

| Activités | Habitants de | |
|---|--------------|-----------|
| | Communay | Extérieur |
| « G » Gym ADULTE - 24 cours par semaine | 110 € | 125 € |
| « Z » Gym ADULTE - 31 cours par semaine | 140 € | 155 € |
| «MN» Marche Nordique - 2 cours - Mardi 2H / Vendredi 1H30 | 90 € | 90 € |
| «K» Ado 11-14 ans - Cours 1H30 | 100 € | 100 € |
| «AB» Aquabike (Piscine Vénissieux) | 150 € | 150 € |
| «AQ» Aquagym (Piscine Vénissieux) | 160 € | 160 € |

* Détail G/Z/MN/K/AQ/AB voir planning page 2

| DOCUMENTS A FOURNIR | RENOUVELLEMENT | NOUVEAUX ADHERENTS |
|---|----------------|--------------------|
| • Licence 2022-2023 complétée | x | x |
| • 1 chèque à l'ordre de Gym Vitality Communay. Précisez au dos le nom | x | x |
| • La carte de l'association (si les 6 cases sont tamponnées, joindre l'ancienne carte + 1 photo d'identité) | x | |
| • 1 enveloppe timbrée à vos noms et adresse pour le retour de la carte | x | x |
| • 1 enveloppe timbrée à vos noms et adresse pour le retour chèque CE ou P/R | x | x |
| • 1 certificat médical obligatoire (si celui fourni l'an dernier est antérieur au 01/09/2020) | x | x |
| • Répondre au Questionnaire de Santé (disponible sur le site / si CM encore valable) | x | |
| • Photo d'identité avec nom et prénom au verso pour votre future carte | | x |
| • Décharge parentale pour les mineurs à télécharger sur notre site | x | x |

ENVOYER OU DEPOSER VOTRE DOSSIER (dans notre boîte aux lettres, sous le porche) :

Gymnastique Vitality
 Maison des associations
 7 rue Centrale / 69360 COMMUNAY

MODALITE DE PAIEMENT

Aquagym et Aquabike : payable en 3 chèques maximum encaissés début octobre, novembre et décembre 2022

G, Z et K : payable en 2 chèques maximum encaissés début octobre et novembre 2022

Les chèques vacances sont acceptés

NOUS CONTACTER

Mail
gymcommunay@gmail.com

Site
gymvitalitycommunay.fr

Téléphone
07 68 65 36 00

Facebook
Gymnastique Vitality Communay

INFORMATIONS

Reprise des cours : Lundi 5 septembre 2022

Forum des associations : Samedi 3 septembre 2022

La GV peut être amenée à modifier des contenus de cours, animateurs, horaires selon les circonstances...

Les heures annulées ne donnent pas lieu à un remboursement partiel.

⚠ Pas de remboursement de cotisation en cours d'année en cas d'annulation.

⚠ La carte GV est obligatoire pour participer au cours et vous sera demandée lors de contrôles, en début de cours.

⚠ La GV n'accepte pas les scans de CM envoyés sur sa messagerie. Fournir une copie

⚠ Pour carte perdue : fournir photo, enveloppe timbrée + chèque de 5€.

Concernant le questionnaire de santé "QS-SPORT"

NOUVEAUX ADHERENTS

- Le questionnaire de santé ne vous concerne pas, vous devez fournir obligatoirement un certificat médical de moins de 1 an qui sera valable pour une durée de 3 ans.

RENOUVELLEMENT DE DEMANDE DE LICENCE

- Vous étiez adhérent-e la saison précédente, vous devez impérativement répondre au Questionnaire de Santé (QS).

Il est consultable sur le site de la GV de Communay. Vous devez répondre aux questions OUI ou NON.

→ Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, vous devrez fournir un nouveau certificat médical.

→ Si vous avez répondu NON à toutes les questions, remplissez, datez et signez l'attestation en page 1.

PLANNING (à conserver)

| Jours | Horaires | Lieux | Types de cours | Animateurs | Formule/ Option | | Durée |
|----------|---------------|---------------------------------|---|-------------|--------------------|---|-------|
| Lundi | 09h00 – 10h00 | Plaine (dojo) | Gym douce | Jason | G | Z | 1 |
| | 10h00 – 11h00 | | Stretching | | G | Z | 1 |
| | 18h30 – 19h30 | Berlioz grande salle | Step | Samir | | Z | 1 |
| | 19h30 – 20h30 | | Aérodanse | | | Z | 1 |
| | 20h30 – 21h30 | | Total body | | G | Z | 1 |
| Mardi | 09h00 – 10h00 | Plaine grande salle | Equilibre/coordination | Jason | G | Z | 1 |
| | 10h15 – 11h15 | | Gym. traditionnelle | Samir | G | Z | 1 |
| | 10h00 – 11h00 | Plaine (dojo) | Stretching | Jason | G | Z | 1 |
| | 11h15 – 11h50 | Piscine de Vénissieux | Aquabike (24 pers.) | Annie | AB | | 35 mn |
| | 14h00 – 16h00 | La plaine | Marche Nordique | Murielle | MN | | 2 |
| | 18h30 – 19h30 | Berlioz petite salle | Yoga dynamique | Emilie | G | Z | 1 |
| Mercredi | 08h30 – 09h30 | Plaine grande salle | Zumba | Samir | | Z | 1 |
| | 09h30 – 10h30 | | Abdos-fessiers | | G | Z | 1 |
| | 11h15 – 12h00 | Piscine de Vénissieux | Aquagym (30 pers.) | Annie | AQ | | 0,75 |
| | 14h30 – 16h00 | Plaine (dojo) | Qi gong | Patrick | G | Z | 1,5 |
| | 15h00 – 16h30 | Berlioz petite salle | Danse ados* | Jason | K | | 1,5 |
| | 19h00 – 20h00 | Brosses gymnase | Zumba | Valentine | | Z | 1 |
| | 20h00 – 21h00 | Berlioz petite salle | Yoga doux | Emilie | G | Z | 1 |
| | 20h00 – 21h00 | Brosses gymnase | Abdos-fessiers | Valentine | G | Z | 1 |
| Jeudi | 09h00 – 10h00 | Plaine grande salle | Gym traditionnelle | Valentine | G | Z | 1 |
| | 11h05 – 12h05 | Plaine (dojo) | Pilates | Samir | G | Z | 1 |
| | 14h30 – 15h30 | | Pilates | | G | Z | 1 |
| | 18h30 – 19h30 | Berlioz grande salle | Renforcement musculaire (Body sculpt) | Jason | G | Z | 1 |
| | 19h30 – 20h30 | | Aérodanse (Aérojam) | | | Z | 1 |
| | 20h30 – 21h30 | | Pilates | | G | Z | 1 |
| Vendredi | 09h00 – 10h00 | Plaine (dojo) | Gym. traditionnelle | Anaïs | G | Z | 1 |
| | 09h30 – 11h00 | | Marche Nordique | Murielle | MN | | 1,5 |
| | 10h00 – 11h00 | | Yoga dynamique | Anaïs | G | Z | 1 |
| | 11h00 – 12h00 | | Yoga doux | Anaïs | G | Z | 1 |
| Samedi | 08h30 – 09h30 | Berlioz petite salle | Yoga dynamique | Anaïs | G | Z | 1 |
| | 09h30 – 10h30 | | Yoga doux | | G | Z | 1 |
| | 08h30 – 09h30 | Plaine grande salle | Gym. Cardio (Fitzen) | Samir/Jason | G | Z | 1 |
| | 08h30 – 09h45 | Plaine (dojo) | Pilates confirmés | Florence | G | Z | 1,25 |
| | 09h45 – 11h00 | | Pilates débutants | | G | Z | 1,25 |
| | 09h45 – 10h45 | Salle du bas du collège Berlioz | Zumba (Sam) / Aérodanse (Aérojam) (Jason) | | | Z | 1 |
| | 10h45 – 11h45 | | Aéroboboxe | Samir/Jason | | Z | 1 |
| | 11h00 – 12h00 | Plaine (dojo) | Bien-être/Détente (Feldenkrais*) | | Florence | G | Z |

* nouvelle activité : maintenue en fonction du nombre de participants

Total 25 32