

Civilité : _____ Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____ / ____ / ____

Adresse : _____ Ville : _____ Code postal : _____

Mail : _____ Téléphone : _____

Cours : G MN AG AB AC Cotisation : _____ € ☐ Pass région

Droit à l'image : ☐ J'autorise ☐ Je n'autorise pas

L'association et les profs à me photographier ou à me filmer pendant les cours ou lors de différents évènements organisés.

J'accepte les conditions générales d'adhésion de l'association.

Si j'ai répondu OUI à une question du questionnaire de santé CERFA (à télécharger sur le site internet), un certificat médical est obligatoire. A défaut de remise sous un délai de 3 mois, l'association pourra m'exclure temporairement sans indemnisation.

Les factures acquittées seront envoyées par mail : 20 septembre, 20 octobre, 20 novembre.

Je certifie avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé CERFA.

J'exonère l'association de toutes poursuites et réclamations en cas de fausse déclaration de ma part.

Date :

Signature :

ACTIVITES (voir planning au verso)			Habitants de		
			Communay	CCPO	Hors CCPO
G	Gym adultes	39 cours par semaine	135 €	155 €	165 €
MN	Marche nordique*	3 cours par semaine dont 1 cours de marche santé	100 €	100 €	100 €
AG	Aquagym*	1 cours par semaine (entrée piscine incluse)	175 €	175 €	175 €
AB	Aquabike*	1 cours par semaine (entrée piscine incluse)	165 €	165 €	165 €
AC	Aquacircuit*	1 cours par semaine (entrée piscine incluse)	180 €	180 €	180 €

* le covoiturage est possible

Documents à fournir	Conditions générales d'adhésion
Demande d'inscription datée et signée	L'association peut modifier les contenus des cours, profs, horaires et salles selon les circonstances
Carte d'adhérent	Pas de remboursement sauf cas de force majeure et sur justificatif, Décision en réunion de bureau
1 à 3 chèques à l'ordre de GYM VITALITY	Les heures annulées ne donnent pas lieu à remboursement partiel
Photo d'identité papier si nouvelle carte	La carte d'adhérent est obligatoire pour participer aux cours et vous sera demandée lors de contrôles
1 enveloppe timbrée pour retour carte	Une semaine d'essai est possible en septembre (sur une des 2 premières semaines)
1 RIB pour remboursement CE ou carte Pass	Tout cours ne comportant pas un minimum de 6 participants pourra être supprimé
Copie et code du Pass région	Le paiement par chèque vacances est possible (frais de gestion de 4€)
Autorisation parentale pour les mineurs	En cas de perte de sa carte : fournir une photo, une enveloppe timbrée et un chèque de 5 euros.
	L'association se réserve le droit de limiter le nombre d'adhésions
	Le stationnement est interdit dans la montée du collège
	Merci de respecter les horaires
	La gym n'est pas responsable des objets personnels et de leur perte (bijoux, vêtements, chaussures ...)

PLANNING COURS GYM VITALITY					INSCRIPTION
JOURS	HORAIRES	LIEUX	COURS	ANIMATEUR	DIFFUSION MAILS
L U N D I	09h00 – 10h00	Plaine (dojo)	Gym douce - Stretching	Jason	
	10h00 – 11h00		Gym douce - Stretching		
	11h00 – 12h00		Gym douce - Stretching		
	18h15 – 19h15	Berlioz grande salle	Step	Samir	
	19h15 – 20h15		Aérodanse		
	20h15 – 21h15		Total body	Zoheir	
M A R D I	09h00 – 10h00	Plaine grande salle	Equilibre/coordination	Jason	
	10h00 – 11h00	Plaine grande salle	Stretching	Jason	
	10h15 – 11h15	Plaine (dojo)	Gym. traditionnelle	Samir	
	10h30 – 11h30	Ilot de la Forge	NEW - Gym assis	Frédéric	
	11h20 – 12h10	Piscine de Vénissieux	Aquabike (25 pers.)	Annie	
	14h00 – 16h00	La plaine	Marche Nordique	Muriel	
	18h00 – 19h00	Berlioz petite salle	Yoga	Zohra	
	19h00 – 20h00				
M E R C R E D I	08h30 – 09h30	Plaine grande salle	Zumba	Samir	
	09h30 – 10h30		Abdos-fessiers		
	11h20 – 12h15	Piscine de Vénissieux	Aquagym (35 pers.)	Annie	
	14h00 – 15h00	Berlioz petite salle	NEW - Circuit cardio	Zoheir	
	14h15 – 15h15	Plaine (dojo)	Qi gong	Patrick	
	15h00 – 16h00	Berlioz petite salle	Renforcement musculaire	Zoheir	
	16h00 – 17h00		Equilibre/coordination		
	19h00 – 20h00	Brosses gymnase	Zumba	Valentine	
	20h00 – 21h00	Brosses gymnase	Gym body / Aéroboxe		
	20h00 – 21h00	Berlioz petite salle	Stretching	Virginie	
J E U D I	09h00 – 10h00	Plaine grande salle	Gym traditionnelle	Valentine	
	09h30 – 11h00	La plaine	Marche santé	Aline	
	10h00 – 10h45	La plaine	Equilibre/coordination	Jason	
	10h45 – 11h30	La plaine	Stretching		
	10h30 – 11h30	Plaine (dojo)	Pilates	Samir	
	11h20 – 12h45	Piscine de Vénissieux	Aquacircuit (25 pers.)	Annie	
	14h00 – 15h00	Plaine (dojo)	Pilates	Samir	
	18h30 – 19h30	Berlioz grande salle	Step	Amélie	
	19h30 – 20h30		Gym. traditionnelle		
	20h30 – 21h30		Pilates		
V E N D	09h00 – 10h00	Plaine (dojo)	Gym douce	Anaïs / Jason	
	09h30 – 11h00	La plaine	Marche Nordique	Muriel	
	10h00 – 11h00	Plaine (dojo)	Yoga dynamique	Anaïs / Méloé	
	11h00 – 12h00		Yoga doux		
S A M E D I	08h30 – 09h30	Berlioz petite salle	Yoga dynamique	Anaïs / Zohra	
	09h30 – 10h30		Yoga doux		
	08h30 – 09h30	Plaine grande salle	Renforcement musculaire	Samir / Ebrard	
	08h45 – 10h00	Plaine (dojo)	Pilates confirmés	Florence	
	10h00 – 11h00		Feldenkrais		
	11h00 – 12h15		Pilates débutants		
	09h45 – 10h45	Salle du bas du collège	Zumba	Samir / Ebrard	
	10h45 – 11h45	Berlioz	Aéroboxe		