GYM VITALITY COMMUNAY

Demande d'inscription SAISON 2026-2027

N° carte : _____

Civilité : _____ **Nom** : _____ **Prénom** : _____ **Date de naissance** : ___/___/_____

Adresse : _____ **Ville** : _____ **Code postal** : _____

Mail : _____ **Téléphone** : _____

Cours : G MN AG AB AC **Cotisation** : _____ € Pass : ☐

Droit à l'image : ☐ J'autorise ☐ Je n'autorise pas

L'association et les profs à me photographier ou à me filmer pendant les cours ou lors de différents évènements organisés.

Je certifie avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé CERFA.
J'exonère l'association de toutes poursuites et réclamations en cas de fausse déclaration de ma part. (QS)

Si j'ai répondu OUI à une question du questionnaire de santé CERFA (à télécharger sur le site internet), **un certificat médical est obligatoire**. A défaut de remise sous un délai de 3 mois, l'association pourra m'exclure temporairement sans indemnisation. (CM)

J'accepte les conditions générales d'adhésion de l'association.

- L'association peut modifier les contenus des cours, profs, horaires et salles selon les circonstances
- Pas de remboursement sauf cas de force majeure et sur justificatif, décision en réunion de bureau
- Les heures annulées ne donnent pas lieu à remboursement partiel
- Respect des horaires afin que les cours commencent à l'heure

Date : **Signature** :

ACTIVITES (voir planning au verso)			Habitants de		
			Communay	CCPO	Hors CCPO
G	Gym adultes	39 cours/semaine déduire 10 euros si adhérent 2025-2026	135 €	155 €	165 €
MN	Marche nordique**	3 cours/semaine déduire 10 euros si adhérent 2025-2026	100 €	100 €	100 €
AG	Aquagym*	1 cours/semaine déduire 15 euros si adhérent en 2025-2026	175 €	175 €	175 €
AB	Aquabike*	1 cours/semaine déduire 15 euros si adhérent en 2025-2026	165 €	165 €	165 €
AC	Aquacircuit*	1 cours/semaine déduire 15 euros si adhérent en 2025-2026	180 €	180 €	180 €

*entrée piscine incluse et le covoiturage est possible ** dont 1 cours de marche santé

Documents à fournir
Demande d'inscription datée et signée
Carte d'adhérent
1 à 3 chèques à l'ordre de GYM VITALITY
Photo d'identité papier si nouvelle carte
1 enveloppe timbrée pour retour carte
1 RIB pour remboursement CE ou carte Pass
Copie et code du Pass région
Autorisation parentale pour les mineurs

Conditions générales d'adhésion
La carte d'adhérent est obligatoire pour participer aux cours et vous sera demandée lors de contrôles
Une semaine d'essai est possible en septembre
Tout cours ne comportant pas un minimum de 6 participants pourra être supprimé ou modifié sans remboursement
Le paiement par chèque vacances est possible (frais de gestion de 5€)
En cas de perte de sa carte : fournir une photo, une enveloppe timbrée et un chèque de 5 euros.
L'association se réserve le droit de limiter le nombre d'adhésions
Le stationnement est interdit dans la montée du collège
La gym n'est pas responsable des objets personnels et de leur perte (bijoux, vêtements, chaussures …)
En sortant du parking du collège, il est interdit de tourner à gauche en direction de Communay

Les adhérents sont informés des modifications de cours par mail, d'où la nécessité de joindre le planning ci-dessous.

PLANNING COURS GYM VITALITY 2026 - 2027

JOURS	HORAIRES	LIEUX	COURS	ANIMATEUR	mettre une croix pour les cours suivis
LUNDI	09h00 – 10h00	Plaine dojo (48 personnes)	Gym douce	Jason	
	10h00 – 11h00		Gym douce		
	11h00 – 12h00		Gym douce		
	15h45 – 16h45	Salle de la Grange	Qi gong (limité à 18 personnes)	Patrick	
	18h15 – 19h15	Berlioz grande salle	Step	Samir	
	19h15 – 20h15		Aérodanse		
	20h15 – 21h15		Total body	Zoheir	
MARDI	08h45 – 09h45	Ilot de la Forge	Gym assis	Frédéric	
	09h00 – 10h00	Plaine grande salle	Equilibre/coordination	Jason	
	09h45 – 10h45	Ilot de la Forge	Gym assis	Frédéric	
	10h00 – 11h00	Plaine grande salle	Stretching	Jason	
	10h15 – 11h15	Plaine (dojo)	Gym. traditionnelle	Samir	
	10h45 – 11h45	Ilot de la Forge	Gym assis	Frédéric	
	11h00 – 12h00	Plaine grande salle	Stretching	Jason	
	11h20 – 11H55	Piscine de Vénissieux	Aquabike (25 pers.)	Annie	
	14h00 – 16H00		Marche Nordique	Muriel	
	18h00 – 19h00	Berlioz petite salle	Yoga (cours dédoublé 25 personnes)	Zohra	
	19h00 – 20h00				
MERCREDI	08h30 – 09h30	Plaine grande salle	Zumba	Samir	
	09h30 – 10h30		Abdos-fessiers		
	11h20 – 12h00	Piscine de Vénissieux	Aquagym (35 pers.)	Annie	
	14h00 – 15H00	Berlioz petite salle	Circuit cardio	Zoheir	
	14h15 – 15h15	Plaine (dojo)	Qi gong	Patrick	
	15h00—16h00	Berlioz petite salle	Renforcement musculaire	Zoheir	
	16h00—17h00		Equilibre/coordination		
	19h00 – 20h00	Brosses gymnase	Zumba	Henda	
	20h00 – 21h00	Brosses gymnase	Gym body / Aéroboxe		
	20h00 – 21h00	Berlioz petite salle	Stretching	Zoheir	
JEUDI	09h00 – 10h00	Plaine grande salle	Gym traditionnelle	Valentine	
	09h30 – 11h00		Marche santé	Aline	
	10h00 – 10h45	La plaine	Equilibre/coordination	Jason	
	10h45 – 11h30	La plaine	Stretching		
	10h30 – 11h30	Plaine (dojo)	Pilates	Samir	
	11h20 – 12h45	Piscine de Vénissieux	Aquacirquit (25 pers.)	Annie	
	14h00 – 15h00	Plaine (dojo)	Pilates	Samir	
	18h30 – 19h30	Berlioz grande salle	Step	Pauline	
	19h30 – 20h30		Gym. traditionnelle		
	20h30 – 22h00		Pilates	Zohra	
VEND	09h00 – 10h00	Plaine (dojo)	Gym douce	Anaïs / Zoheir	
	09h30 – 11h00		Marche Nordique	Muriel	
	10h00 – 11h00	Plaine (dojo)	Yoga dynamique	Anaïs / Méloé	
	11h00 – 12h00		Yoga doux		
	14h00 – 15h00	Salle de la Grange	Pilates (limité à 18 personnes)	Samir	
SAMEDI	08h30 – 09h30	Berlioz petite salle	Yoga dynamique	Anaïs / Zohra	
	09h30 – 10h30		Yoga doux		
	08h30 – 09h25	Plaine grande salle	Renforcement musculaire	Samir / Evrard	
	08h30 – 09h45	Plaine (dojo)	Pilates confirmés	Florence	
	09h45 – 10h45		Feldenkrais		
	10h45 – 12h00		Pilates débutants		
	09h35 – 10h35	Salle du bas du collège Berlioz	Zumba /aérobic	Samir / Evrard	
	10h35 – 11h30		Aéroboxe		